



DEN DÄMONEN NAHRUNG GEBEN BUDDHISTISCHE TECHNIKEN ZUR KONFLIKTLÖSUNG NACH TSÜLTRIM ALLIONE.

< An den Toren der meisten buddhistischen Tempel stehen Statuen grimmiger Dämonen. Um den geweihten Raum des Tempels zu betreten, muss man mitten zwischen ihnen hindurchgehen. Das ist so, weil alle Menschen, ohne Ausnahme, erst mit dem Dämon der Angst, Aggressivität, Versuchung, Unwissenheit und dergleichen mehr ins Reine kommen müssen, wenn sie frei und heilig leben wollen. Die Dämonen können nicht einfach übergangen werden. >

Jack Kornfield, aus dem Vorwort zum Buch von Tsültrim Allione:
„Den Dämonen Nahrung geben“

WOCHENENDSEMINAR MIT OFFENEM ABENDVORTRAG: 16. – 18. JULI 2021

DAS NÄHREN DER EIGENEN DÄMONEN MIT MINKA HAUSCHILD

Freitag jeweils von 19 – 21 Uhr offener Abendvortrag mit Übung, bitte mit Anmeldung.

Samstag und Sonntag: Seminar von 10 - 18 Uhr und So 10 – 13 Uhr

Dämonen – das sind unsere Verwirrungen und Ängste, Minderwertigkeiten und Projektionen. Es sind Krankheiten und schlechte Angewohnheiten, im Umgang mit uns selbst und anderen. Sie hindern uns oft, ohne erkennbaren Grund, daran, ein leichtes und frisches Leben zu führen. Sie nehmen unseren Mut, und das Vertrauen.

Lama Tsültrim Allione hat mit dem Prozess „Den Dämonen Nahrung geben“ 5 Schritte entwickelt um unsere Hindernismacher zu transformieren.

Dabei wenden wir uns den Dämonen zu und schauen was Sie eigentlich brauchen, anstatt ihrer dringend und schnell ledig werden zu wollen. Auf diese Weise können die Dämonen in Weisheitsenergie verwandelt werden, die uns hilft und nährt.

Diese Methode entstammt der alten tibetischen „Chöd“ Praxis von der tantrischen Yogini Machig Labdrön aus dem 11. Jahrhundert. Sie ist mit westlich psychologischen Verständnis für Menschen gedacht die einen gangbaren Weg für Ihren Alltag suchen, um mit den eigenen Schatten in einem transformativen Prozess zu sein. Im Kurs erlernen oder vertiefen wir die Fünf-Schritte Übung.

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Deine Teilnahme ist nur mit vorheriger Anmeldung möglich, da es eine begrenzte Anzahl von Plätzen gibt – auch für den Abendvortrag. Anmeldung bitte schriftlich per Email, sie erhalten eine Anmeldebestätigung mit weiteren Informationen zum Ablauf, Unterkunft, Verpflegung und Anreise. Anreise per Bahn ist über Bahnhof Ravensburg und Bus bis Hasenweiler. Bitte MFG erfragen.

**Die Methode der Dämonenfütterung ist eine einfache Übung in fünf Schritten, die keine Kenntnisse des Buddhismus oder irgendeiner tibetischen spirituellen Praxis voraussetzt.
Jede/r kann teilnehmen!**



MINKA HAUSCHILD
YOGA, BUDDHISMUS, KUNST UND REISEN.

Seit vielen Jahren begeistert mich, was ich tue. Seit meiner Pubertät übe ich Yoga, ein wenig später kam die buddhistische Meditation hinzu. Damals studierte ich an der Kunstakademie in Düsseldorf freie Malerei und es waren der Yoga und die Meditation, die mich durch alle Wirbel des Lebens immer wieder versammelt, auf- und ausgerichtet haben, bis heute.

Meine Fähigkeit im Umgang mit Menschen und Gruppen wurde durch NLP, Systemische- und Coaching Ausbildungen geschult. In meinen Seminaren, Kursen und Reisen arbeite ich intuitiv, auf Ihre Bedürfnisse bezogen.

Ich lebe in Düsseldorf.

www.minka-hauschild.de



TSÜLTRIM ALLIONE,

ist eine der ersten Amerikanerinnen, die in der tibetischen Tradition ordiniert wurden. Sie lebte viele Jahre als buddhistische Nonne im Himalaya und studierte bei tibetischen Lehrern, kehrte dann aber nach Amerika zu einem weltlichen Leben zurück, heiratete und wurde Mutter dreier Kinder. Tsültrim Allione beschäftigt sich intensiv mit den weiblichen Traditionen im tibetischen Buddhismus. Sie ist Gründerin des buddhistischen Meditations- und Retreatzentrums Tara Mandala in Colorado. Als beliebte

spirituelle Lehrerin besucht sie regelmäßig Deutschland, Österreich und die Schweiz. Ihre Bücher „Tibets weise Frauen“ und „Die fünf Dakinis – tibetisch –buddhistische Weisheitskräfte“, sind wie auch das oben genannte „Dämonen nähren“ in viele Sprachen übersetzt. www.taramandala.org

KOSTEN FÜR SEMINAR UND ABENDVORTRAG:

Nur Abendvortrag mit Übung: 15.- €

Seminar (inclusive Abendvortrag): 180.- € / 160.- € ermäßigt.

Literatur: Tsültrim Allione „Den Dämonen Nahrung geben“, Goldmann/Arkana Verlag

<< Ein Dämon ist all das, was uns hindert frei zu sein: Ängste, Krankheiten, Sorgen, Süchte und negative Gefühle. Tsültrim Allione hat auf der Basis alter buddhistischer Techniken eine Methode entwickelt, die inneren Dämonen zu erkennen und durch Akzeptanz aufzulösen. Eine wirkungsvolle und hoch praktikable Technik, um alltägliche seelische Konflikte zu lösen und Freiheit und inneren Frieden zu gewinnen. >>

ORGANISATION, ANMELDUNG UND VERANSTALTUNGSORT:

IMPULS & CONTINUUM

Gina Gohl * Ibach 2 * 88263 Horgenzell – Hasenweiler * Telefon 0049 (0)7503 – 9313100

Email: gina-gohl@web.de